

טיולי העצמה לנשים: חוויה ייחודית, אתגר ואחוה

הכמיהה לחופש והצורך להיטען באנרגיות חדשות: כך הפכו טיולי העצמה לנשים לאלטרנטיבה עבור מי שמחפשת להשתחרר מלחצי היום יום

קריאת זן 1

📧 📧 📧 📧



טיולי העצמה לנשים צילום: Shutterstock

במהלך החיים אנחנו נשאבות ללחצי היום יום ולשגרה שוחקת, אלא שלא פעם מתעוררת הכמיה לחופש, לחוויה אחרת, שמעניקה פסק זמן ומאפשרת להיטען בכוחות מחודשים. טיולי העצמה לנשים הן אחת הדרכים ליהנות מנופים חדשים ובאותו הזמן להצליח להתכנס ולהכיר ביכולות החזקות שטמונות בכל אחת ואחת.

בית החוויות של סורנגה: טיולי בוטיק לנשים בחו"ל ובארץ

לנשים של היום יש המון כובעים – אישה, בת זוג, אמה, בת, אשת קריירה ועוד. במיוחד עבור אותן נשים, המעוניינות לעצור לרגע ולקחת זמן לעצמן, יצרה סורנגה טיולי נשים מרתקים מסביב לעולם, המשלבים מפגשים מיוחדים וחוצי תרבויות.

חלקים שיוצרים חוויה שלמה

המאפיין העיקרי של טיולי הנשים של סורנגה הוא חוויה שלמה הנבנית מחלקי חוויות ייחודיות. לצד הטיול באתרי התיירות, ניתן דגש גם לתמצית התרבותית של המקום. "אנחנו לא מטיילות על השטח, אלא בשטח", אומרת סורנגה ומסבירה: "הטיולים שלנו הם כמו פסיפס המורכב מחלקים שונים שיוצרים יחדיו חוויה שלמה. אנחנו נכנסות אל מאחורי הקלעים של כל תרבות בה אנו מבקרות ולומדות מתוך המפגש עם האנשים עצמם".



"הטיולים שלנו הם כמו פסיפס היוצר חוויה שלמה" צילום: שני רייך

הטיולים כוללים מפגשים מיוחדים. כך למשל, בהודו נפגשות המטיילות עם אישה מעוררת השראה שהולכת בדרכו של גנדי והקימה בית ספר לילדים משולי החברה. מפגש נוסף נערך עם הודית מקסטה גבוהה שבחרה להתחתן מתוך אהבה ולא בשידוך, עם מוסלמי. "הנשים מבקרות בביתה, שומעות את הסיפור המיוחד שלה ונחשפות לתרבות המרתקת גם דרך הפרספקטיבה האישית", מספרת סורנגה. "בספרד מספרת להן קונדיטורית מצליחה כיצד בחרה לעזוב את ברצלונה הגדולה לטובת חיים רגועים בכפר, בטיול לגואטמלה נפגשות הנשים עם שמאנית ומשתתפות בטקס מיוחד ובסדנת ריקוד שבטי. ביפן הן משתתפות בסדנת קליגרפיה, נפגשות עם נזיר ומתנסות במדיטציה במקדש".

חוויה מרגשת, מעשירה ומפנקת

סורנגה – שמשמעותו "חיים יפים ועסיסיים" בסנסקריט, הוא שמה של גלית יצחקי, מהראשונות בישראל לארגן טיולי נשים לחו"ל. את דרכה המקצועית החלה דווקא ככלכלנית אך מהר מאוד הבינה שהיא מחפשת משהו אחר שיש בו ניצוץ ומשמעות. בשנת 2003, לאחר תקופה ארוכה בהודו, הקימה עם שותפה את חברת אסטה וסורנגה, ובמשך עשר שנים הדריכה בעצמה טיולי נשים להודו. עם השנים, צמחה החברה והתרחבה, ונוספו אליה מדריכות נוספות ויעדים מגוונים ברחבי העולם: יפן, גואטמלה, גיאורגיה, יוון, ספרד, אוזבקיסטאן, מרוקו, קניה, פרובנס, נאפולי ועוד.

כיום, לאחר שהעולם נסגר בתקופת הקורונה ונפתח מחדש - חזרה סורנגה לטייל עם קבוצות נשים ברחבי העולם, הפעם בשותפות עם החברה הגיאוגרפית הוותיקה והמוערכת. 'בית החוויות של סורנגה' אמן על ארגון הטיול עצמו, שכולו חוויה. "לצד התכנים הייחודיים היוצרים חוויה רב חושית, אנו בוחרות בקפידה גם את המלונות המפנקים והמסעדות הטובות", אומרת סורנגה.

הטיולים שהיא מארגנת נערכים בקבוצות קטנות, עד כ-20 נשים. למעוניינות, מארגנת סורנגה טיולים פרטיים בתפירה אישית, לקבוצות חברות או בנות משפחה הרוצות לחגוג אירוע משמח או פשוט את החיים. "החוויה בטיולים שלנו היא מרגשת, מעשירה ומפנקת – כי לנשים מגיע לא פחות מזה", אומרת סורנגה ומספרת כי במהלך הטיולים הנשים חוות סוג אחר של הקשבה, חולקות מילים מתוך תחושת ביטחון בקבוצה לא שיפוטית.



טיולי נשים לעולם - טיול בוטיק בדגש חוויתי. בית החוויות של סורנגה בשיתוף החברה הגיאוגרפית. טיולי נשים מבית סורנגה

סורנגה מספרת כי "התקשורת עם תרבויות אחרות מעוררת תקשורת אחת עם השנייה ומול עצמה ויוצרת חוויה של העצמה אישית. תמיד הייתה אחווה בין נשים שגידלו יחד את הילדים, כיבסו יחד בנהר או בישלו יחד, מפגש של בנות השבט, שכבר לא קיים בחיים המודרניים. אולי טיולי הנשים, הן דרך נוספת לענות על הצורך הבסיסי הזה להיות באנרגיה הזו". היא מוסיפה: "קראתי כתבה על מחקר שבוצע בבית הספר לרפואה באוניברסיטת הארוורד ומצא, כי ככל שיש לנשים יותר חברות, חייהן טובים ומלאי שמחה יותר. אז בעצם טיול נשים זו קפסולה מרוכזת שעושה הרבה טוב, לכל אחת מאיתנו ולסביבתנו".

"לאורך 20 השנים בהן אני מובילה טיולי נשים ברחבי העולם, למדתי שאנו חייבות זמן איכותי כדי להיפגש עם עצמנו מחדש, להתבונן על חיינו מפרספקטיבה אחרת, אנו מתמלאות באנרגיה מהטיול עצמו ומתחושת השייכות הקיימת בקבוצה איכותית שכזו - נשים אוהבות להיות יחד, לאכול טוב, לשתות, לצחק, לרקוד ולאהוב את החיים", סורנגה מסכמת.

בית החוויות של סורנגה

כתובת: משרדי החברה הגיאוגרפית, הברזל 21 א', רמת החייל, תל

אביב

טלפונים: 03-5639047, 054-9064827

למעבר לאתר <<

למעבר לעמוד הפייסבוק <<

בשיתוף סורנגה